



TYRŠŮV DĚČÍN

OSLAVY 191 LET NAROZENÍ MIROSLAVA TYRŠE

15.-17.9.2023

Program :

Sobota 16. 9. 2023

- **závod Raptor** (možnost přihlášení sokolské mládeže i dospělých)

Rapto(c)r připravují pro děti, handicapované a dospělé zkušené závodníci a trenéři z T.J. Sokol Maxičky.

Těšit se můžete na:

Překážky přírodní - voda, kopce, stromy.

Překážky využívající vlastní váhu - šplh, ručkování, plazení, angličáky.

Překážky silové - nošení, zvedání

Překážky dovednostní: koordinace, házení

Děti - od těch nejmenších, které běží po boku svých rodičů až po náctileté.

Dospělí - ti poměří své síly napříč generacemi.

Handicapovaní - běží s podporou asistentů z řad závodníků a trenérů TJ Sokol Maxičky.

- **Pochod Tyršův kraj – Tři kopečky**
- **Stezka odvahy – Smetanovo nábřeží**
- **Sprint k Tyršovi – Dlouhá jízda**
- **Tematická prohlídka zámku – Zámek Děčín**
- **2. Reprezentační ples**

Neděle 17. 9. 2023

- **Pietní akt s průvodem na zámek Děčín**
- **Tyršův průvod – Smetanovo nábřeží**
- **Tyršova stezka – Smetanovo nábřeží**
- **Sportovní odpoledne – Mariánská louka**
- **Rogalo živá hudba – Smetanovo nábřeží Tematická prohlídka zámku – Zámek Děčín**