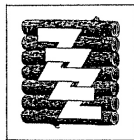




34. Jarní Výlet Libeňského Sokola



aneb 23. sraz v přírodě pražského „třížupí“

župní kolo

28.-29. dubna 2007

Poděbrady



Vážení rodiče, stejně jako každé jaro (a podzim) zveme nejen jilmáky a Káňata, ale i ostatní děti na tradiční celojednotový výlet.

Toto pozvání se týká samozřejmě i Vás - rodičů, prarodičů, sourozenců, kamarádů, přátel.

Jede se do krásného lázeňského města Poděbrady a program tentokrát připravujeme my, tedy Sokol Libeň.

SRAZ všech zájemců v sobotu 28.4. 2007 v 7:45 na Palmovce u synagogy, odkud se MHD přesuneme na nádraží Praha-Vysočany, odkud v 8:22 odjíždí přímý vlak přes Lysou nad Labem do Poděbrad (9:01) za cca 30,- (při využití skupinové slevy).

Dále půjdeme pěšky (asi 1,5km) přes lázeňskou kolonádu k soše Jiřího z Poděbrad na náměstí u zámku a za ním pak přejdeme přes lávku nad jezem na druhý břeh Labe, kde bude v 10:00 sraz zahájen společným nástupem. Na místě dvě společné hry a pak přesun o dalších 500 metrů na vlastní místo srazu – louka na břehu pískovny Jezero.

S sebou : (kromě dobré nálady) - oblečení a obuv dle počasí, jídlo a pití na celou dobu pobytu, pláštěnku, čepici, potřeby pro zvolené přenocování (stan, spacák, celta, karimatka, nafukovačka, baterka, hygienické potřeby), plavky a ručník pro Modrou stuhu, toaletní papír, tužku, papír, mapu (na skupinu) - např. KČT č.42 – Kolínsko a Kutnohorský, peníze na srazový příspěvek a jízdné (při použití slevy pro skupinu ve vlaku vyjde jedna cesta na cca 30 Kč), ešus, lžička, šátek, píšťalku, případně též zpěvník a kytaru či jiný hudební nástroj.

Program :

Sobota : 10:30 - 16 : Tradičně bude : Písnicka, Pamatovačka, Jazykohrátky, Modrá stuha v krásné pískovně, Vaření (surovinu dostanete na místě od pořadatelů), Mini ZZZ pro malé děti, hry a mezijednotové soutěže, proloženo obědem okolo 13:30. Vyhlášení výsledků cca v 16:45, drobné odměny a diplom pro vítěze z řad jednot, Pamětní lísteček pro všechny. Odchod nepřespávajících cca v 17:15 na vlak (17:54) – Praha hl. 18:45. Pro ostatní podvečerní hry, večere a táborák. Pro zájemce i noční hra.

Neděle : budíček okolo 8:00, po snídani vysvětlení pravidel a trasy Zálesáckého závodu zdatnosti - určeno spíše pro členy našich turistických oddílů. V 10:00 start první trojice. Předpokládaný konec ZZZ okolo 13:30, oběd. Vyhlášení výsledků po obědě, okolo 16:00 zakončení srazu. Dle zájmu ve volném čase společné hry, po zakončení srazu doporučujeme cestou na nádraží individuální prohlídku Poděbrad. Doprava zpět v neděli : rychlíky z Poděbrad jedou v 16:54 a 17:54. Na hlavním nádraží v Praze jsou v 17:45 a 18:45. Jet se dá i v 16:40 či 17:46 osobáky na Masarykovo nádraží (18:05 či 19:05). Vše stává i ve Vysočanech.

Po celou dobu srazu bude k dispozici pitná voda, ohniště a teplý čaj.

Přespat lze ve **vlastních stanech, pod celtami či širákem (jak se kdo cítí) přímo na louce u pískovny Jezero**. Pro ty menší, starší, či méně otužilé je připraveno **ubytování na podlaze v Poděbradské sokolovně** (nutno mít vlastní spacák a karimatku, kapacita 50 míst, **cena 50 Kč na osobu**, WC a voda k dispozici, cca 1 km od místa srazu).

ZZZ : **kategorie I. (starší žactvo) : ročník narození 1993-1996 , kategorie II. (dorost) : ročník narození 1990-1992.**

Společný otevřený závod pro župy J.Podlipného, Scheinerovu a Podbělohorskou a další zájemce (jiné župy, nečleni).

Vyhlášení : 1) celkové výsledky bez ohledu na kategorii (vítěz obdrží putovní sekeru pražského třížupí)

2) podle žup a kategorií (vítězové kategorií v župě postupují do celostátního finále)

Letošní finále 18.-20.5.2007 v Třebíči. Tam mohou startovat pouze sokolské hlídky (legitka s fotkou, zaplacenými příspěvky, atd.).

Naše župní kolo je ale otevřené i nečlenům a zájemcům z jiných žup (tito však nemohou postoupit na přebor ČOS). Soutěží se dle rozpisu ZZZ pro rok 2007, tříčlenné hlídky libovolně koedukované, zařazení do kategorie I. či II. dle ročníku narození členů hlídky (lze ostaršit).

Pro menší děti (3-9 let) bude připraven nepostupový mini ZZZ – sobota.

Okruh cca 3 km s 10 stanovišti : **topografie** – m.j. praktická práce s buzolou na okruhu, **lezení na strom** – po laně, **poznávání přírodnin** – rostliny, zvířata, horniny, **překážky, signalizace** - morseovka, případně semafor, **uzlování** – ambulantní, škotový, lodní, dračí, zkracovačka, dřevařská, rybařik + jeden další, **trefovačka, vlastivěda** – poznávání měst, hradů, přírodních útvarů, apod, (ČR) z fotek, **šoňonský běh, šití**. Další 3 disciplíny mimo okruh : **zdravotnictví** – test + praktická ukázka, **sekeru** – řezání pilou, práce se sekerou, práce s nožem, zatloukání a vytahování hřebíků, **ohně** – příprava a zahlazení ohniště, vaření čaje.

Bodové ohodnocení : každá disciplína 0-13 bodů (dle provedení), běh 0-42 bodů (dle času běhu) - Maximálně tedy :13 disciplín po 13 bodech = 169 + čas běhu až 42 bodů = 211 bodů. V případě rovnosti bodů rozhoduje větší počet disciplín za 13, pak čas běhu.

Hlídka musí mít k dispozici vlastní papír, tužku, sekeru, nůž, sirky, ešus + propriety na čaj. Uvítáme i vlastní buzolu.

2.4.2007

Za cvičitele

se těší

Jiří Novák, náčelník

(602 284 198 , e-mail : novak@pragoimex.cz)