

23. SRAZ V PŘÍRODĚ PRAŽSKÝCH ŽUP



Zálesácký Závod Zdatnosti - župní kolo

Poděbrady 28. – 29. 4. 2007



Sokol Praha – Libeň pověřený pražským třížupím pořádáním tohoto již tradičního setkání nejen sokolského žactva si Vás dovoluje pozvat o víkendu 28.- 29. dubna 2007 na již 23. společný sraz. Letos se sejdem v Poděbradech. Pro všechny stálé účastníky těchto setkání, ale i pro nové zájemce nejen z pražských žup, je připraven pestrý program. V sobotu společné hry, mezijednotové soutěže o drobné ceny a dětské Mini ZZZ, v neděli župní přebor v Zálesáckém závodě zdatnosti.

Místo : prostor u pískovny Jezero u Poděbrad – viz mapka

Doprava : Nejlépe vlakem (rychlík) z Prahy hlavního v 8:11 (Praha - Vysočany 8:22) - Poděbrady 9:01. Případně v 7:47 z Masarykova nádraží osobákem (Poděbrady 9:09). Dále pěšky přes kolonádu k zámku a za ním přes lávku nad jezem na druhý břeh Labe.

Celkem cca 1,5 km. **Začátek srazu v 10 hodin** společným nástupem za lávku

Srazový příspěvek : 20 Kč / osoba + 100 Kč/ jednota

Program: Sobota : 10:30 - 16 : Tradičně bude : Písnička, Pamatovačka, Jazykohrátky, Modrá stuha v krásné pískovně, Vaření (suroviny dostanete na místě od pořadatelů), Mini ZZZ pro malé děti, hry a mezijednotové soutěže, proloženo obědem okolo 13:30. Vyhlášení výsledků přibližně v 16:45, drobné odměny a diplom pro vítěze z řad jednot, Pamětní lísteček pro všechny. Odchod nepřespávajících cca 17:15 na vlak (17:54) – Praha hl. 18:45. Pro ostatní podvečerní hry, večere a táborák. Pro zájemce i noční hříčka.

Neděle : budíček okolo 8:00, po snídani vysvětlení pravidel a trasy Zálesáckého závodu zdatnosti, cca v 10:00 start první trojice. Předpokládaný konec ZZZ okolo 13:30, oběd. Vyhlášení výsledků po obědě, okolo 16:00 zakončení srazu. Dle zájmu ve volném čase společné hry, po zakončení srazu doporučujeme cestou na nádraží individuální prohlídku Poděbrad. Doprava zpět v neděli : rychlíky z Poděbrad jedou v 16:54 a 17:54.

Na hlavním nádraží v Praze jsou v 17:45 a 18:45. Jet se dá i v 16:40 či osobáky 17:46 osobáky na Masarykovo nádraží (18:05 či 19:05). Vše staví i ve Vysočanech.

Po celou dobu srazu bude k dispozici pitná voda, ohniště a teplý čaj. Základní zdravotní vybavení a zdravotníka zajišťují pořadatelé. Za zdravotní stav a bezpečnost účastníků odpovídají vedoucí jednotlivých skupin !

Přespat lze ve vlastních stanech, pod celtami či širákem (jak se kdo cítí) přímo na louce u pískovny Jezero. Pro ty menší, starší, či méně otužilé je připraveno ubytování na podlaze v Poděbradské sokolovně (nutno mít vlastní spacák a karimatku, kapacita 50 míst, cena 50 Kč na osobu, WC a voda k dispozici, cca 1 km od místa srazu).

S sebou : oblečení a obuv dle počasí, jídlo a pití na celou dobu pobytu, pláštěnku, potřeby pro zvolené přenocování (stan, spacák, celta, karimatka, nafukovačka, baterka, hygienické potřeby, plavky a ručník pro Modrou stuhu, toaletní papír, tužku, papír, mapu (na jednotu) - např. KČT č.42 – Kolínsko a Kutnohorsk, peníze na srazový příspěvek a jízdné (při použití slevy pro skupinu ve vlaku vyjde jedna cesta na cca 30 Kč), ešus, lžička, šátek, píšťalku, případně též zpěvník a kytaru či jiný hudební nástroj.

ZZZ : **kategorie I. (starší žactvo) : ročník narození 1993-1996 , kategorie II. (dorost) : ročník narození 1990-1992.**

Společný otevřený závod pro župy J.Podlipného, Scheinerovu a Podbělohorskou a další zájemce (jiné župy, nečleni).

Vyhlášení : 1) celkové výsledky bez ohledu na kategorii (vítěz obdrží putovní sekeru pražského třížupí)

2) podle žup a kategorií (vítězové kategorií v župě postupují do celostátního finále)

Letošní finále 18.-20.5.2007 v Třebíči. Tam mohou startovat pouze sokolské hlídky (legitka s fotkou, zaplacenými příspěvky, atd.).

Naše župní kolo je ale otevřené i nečlenům a zájemcům z jiných žup (tito však nemohou postoupit na přebor ČOS). Soutěží se dle rozpisu ZZZ pro rok 2007, tříčlenné hlídky libovolně koedukované, zařazení do kategorie I. či II. dle ročníku narození členů hlídky (lze ostaršit).

Pro menší děti (3-9 let) bude připraven nepostupový mini ZZZ – sobota.

Okruh cca 3 km s 10 stanovišti : **topografie** – m.j. praktická práce s buzolou na okruhu, **lezení na strom** – po laně, **poznávání přírodnin** – rostliny, zvířata, horniny, **překážky**, **signalizace** - morseovka, případně semafor, **uzlování** – ambulantní, škotový, lodní, dračí, zkracovačka, dřevařská, rybařik + jeden další, **trefovačka**, **vlastivěda** – poznávání měst, hradů, přírodních útvarů, apod, (ČR) z fotek, **šoňský běh**, **šití**. Další 3 disciplíny mimo okruh : **zdravotnictví** – test + praktická ukázka, **sekeru** – řezání pilou, práce se sekerou, práce s nožem, zatloukání a vytahování hřebíků, **ohně** – příprava a zahlazení ohniště, vaření čaje.

Bodové ohodnocení : každá disciplína 0-13 bodů (dle provedení), běh 0-42 bodů (dle času běhu) - Maximálně tedy :13 disciplín po 13 bodech = 169 + čas běhu až 42 bodů = 211 bodů. V případě rovnosti bodů rozhoduje větší počet disciplín za 13, pak čas běhu.

Hlídka musí mít k dispozici vlastní papír, tužku, sekeru, nůž, sirky, ešus + propriety na čaj. Uvítáme i vlastní buzolu.

2.4.2007

Za pořadatele – TJ Sokol Praha – Libeň
(Praha 8 , Zenklova 37 , 180 00)

se těší

Jiří Novák, náčelník
(602 284 198 , e-mail : novak@pragoimex.cz)

P.S. : Popřemýšlejte, kdo by se chtěl ujmout pořádání podzimního srazu (asi 6.10.2007 ?)

Pozvánka i na : <http://www.sokol.cz>

Návratka (prosíme o doručení do 25.4. 2007 – lze i na e-mail či telefonicky)

Jednota : se hodlá zúčastnit Srazu v přírodě Pražského třížupí 28.-29.4.2007

v počtu asi osob, z toho přespávajících do neděle

Do Zálesáckého závodu zdatnosti předpokládáme přihlásit trojic v kategorii I. (1993-1996)

..... trojic v kategorii II. (1990-1992)

a můžeme nabídnout pořadatelů pro zajištění ZZZ (předem díky)

Předpokládaný počet osob pro přespání v sokolovně :

Jméno : Spojení :
