

Zpráva náčelníka - podzim 2014

(Zprávy žactva

listopad 2014

číslo 2 / 2014-2015)

Nejprve stručný návrat do jara a léta

Od začátku května, kdy vyšly poslední Zprávy, se uskutečnily tyto akce :

● **23.-25.5.2014 - Finále ČOS Zálesáckého Závodu Zdatnosti (Třebíč)** – jilmácká trojka Kondor, Daněk, Sekáček obsadila skvělé 3.místo mezi 18 družstvy.

● **Dětský den** se konal **ve čtvrtek 29. května**. Počasí bylo stejně jako loni ošklivé – vytrvalý déšť - a tak jsme 27 soutěží rovnou připravili v sokolovně. Počasí se projevilo i na účasti – přišlo pouze 109 dětí, o něž se staralo 47 pořadatelů. Nakonec šermíři ukázali několik soubojů a předvedli dětem své vybavení.

● Dalším **celostátním finále**, kam postoupili naši členové byl **Přebor mladšího žactva ve všestrannosti 30.5.-1.6.** v Brně. Mezi 27 ml.žáky I. se **Marek Novotný** umístil na 20.místě a župní družstvo bylo 8. z 12.

● **Přebor všestrannosti staršího žactva a dorostu** se konal **13.-15.6.** v Praze. **R.Kloubský** byl celkově 9. z 22 (6. ve šplhu a 7. v gymnastice).

● Stejně jako každé jiné jaro nás ve cvičení čekaly **letní atletické disciplíny**. V půlce května jsme (pokud to déšť dovolil) začali cvičit venku – park a zahrada sokolovny.

● Cvičební rok jsme za účasti asi 125 osob (zejména dětských cvičenců a jejich blízkých) zakončili **Zakončovacím táborákem ve čtvrtek 26.6.** na dvoře sokolovny. Kromě připomenutí událostí z celého roku a zpěvu při kytaře jsme též vyhlásili Zimní soutěž. Mezi 40 mladšími žáky vynikli T.Purr, M.Novotný, A.Peter, V.Šmejkal, J.Gerri, V.Pikálek, D.Purr a T.Ryba. Mezi 21 staršími žáky uspěli R.Kloubský, J.Málek, D.Novotný, A.Novotný, D.Kadlec a D.Hrnčířík. Mezi 21 dorostenci a cvičiteli pak byli nejlepší M.Příbyl, F.Benedikt, J.Novák a F.Zima.

Nakonec jsme odměnili vítěze v soutěži **O nejvěrnější docházku** – z 75 hodin přišli: **R.Kloubský, A.Novotný a M.Novotný 75x !!!** , J.Příbyl 74x, K.Šubr a J.Málek 72x, T.Till 70x, P.Boháč, V.Šmejkal, D.Novotný a V.Mrkvička 68x, R.Pecánek 67x , atd. **Ze 111 zapsaných mělo lepší než 50% účast 49 cvičenců. Celoroční průměr docházky byl 50,8** – držíme standard okolo 50. (mladší žáci 53/22,7 , starší žáci 28/13,7 a dorostenci + cvičitelé 30/14,4). Nejlepší jako obvykle dostali diplom, sladkost a drobnou věcnou odměnu.

- Po zakončovacím táboráku se ještě cvičitelské sbory sešly na **Promítání cvičitelů**, kde se při drobném občerstvení zhodnotil uplynulý cvičební rok, popovídali jsme si o motivaci, která nás pohání k práci s dětmi a vůbec probrali vše, na co není během roku čas.

- **V létě** pak na naše **turistické oddíly** čekaly **tábory** (Tajanov u Velhartic na Šumavě). Od 28. června do 19. července jeli **Jilmáci** (14 kluků a 6 vedoucích), od 20. července do 2.srpna **Káňata** (27 dětí a 5 vedoucích), od 2. do 10.8 se na tábořišti setkali **bývalí jilmáci** (14 členů, 22 jejich dětí, 7 žen a hostů) a nakonec od 10. do 24.8. byly na tábořišti **Veverky** (10 holek + 3 vedoucí). Všem letos docela přálo počasí, nikomu se nic vážného nestalo, program byl pestrý, prý se to všem líbilo a tak bude jistě na co vzpomínat. A za rok nás čekají tábory na zcela novém místě – Lučice u Havlíčkova Brodu.

- Poslali jsme hlášení za **Jarní pobyt v přírodě – 23 dní**. Zároveň přišly **výsledky za rok 2013**. **Libeň** po letech opět **zvítězila** (mezi 79 zúčastněnými jednotami) **za 162 dní v přírodě**. (2. Bedřichov 128 dní, 3. Brno I. 127, 4. Třebíč 111).

- **V září a začátkem října** se cvičilo (**pokud tedy zrovna nepršelo**) **venku** (park u Rokytky, zahrada sokolovny), pokračovala jarně – podzimní soutěž **Letní disciplíny** (atletika a dovednostní soutěže)

- **Od 14. října do konce dubna** cvičíme v sokolovně – kromě gymnastiky opět i hry a začal též **nácvik na akademii** – **všichni mladší žáci nacvičovali se šplhacími tyčemi, všichni starší žáci nacvičili přeskoky a vystoupení s lavičkami si oprášili cvičitelé**.

- Trvá celoroční soutěž **O nejvěrnější docházku** s pravidelným každoměsíčním vyhlášováním a rozdáváním diplomků za 100% docházku.

- **Děkujeme za zaplacení příspěvků**, zbývá už jen pár skoro nechodících hříšníků.

- **O kluky se na podzim stará náš mužský cvičitelský sbor v tomto složení:**
Cvičitelé : J.Novák (44), T.Novák (42), V.Jakoubek (35), M.Chlumský (32), M.Seifert (28), J.Přech , J.Kudroň (26), J.Kaplan, F.Juhász, J.Dostál (24), J.Duchač, J.Příbyl (23), J.Kubišta, M.Šťovíček, F.Benedikt, J.Slifka, O.Michalec (22), M.Příbyl, T.Mach (21), O.Dvořák, M.Jeřábek (17), V.Blahunek (15). Od října pak každé družstvo žáků (rozděleno dle ročníků narození) dostalo své stálé cvičitele. Stále pracujeme (19.9. po Běhu strmém rozdělení úkolů do dalšího cvičebního roku) a školíme se - 9.11. župní cvičitelský seminář v Hostivaři.

- V sobotu **13.září** proběhl v sokolovně **Den otevřených dveří** (Dny evropského kulturního dědictví) – 360 návštěvníků provedlo 15 pořadatelů.

- **Kdo si hraje nezlobí** – představení volnočasových aktivit pro děti – u KD Krakov, **neděle 14.9.** Představil se i Sokol Libeň. Stánek s letáky, 3 lidi.

● **Čtvrtek 18.září - 14. ročník Běhu strmého do zámeckého vrchu.** Trať v délce 199 metrů s převýšením 29 metrů si **vyběhlo rekordních 181 běžců.** Bylo obsazeno všech 13 kategorií a ve třech z nich byl i zlepšen rekord. **Celkovým vítězem byl J.Hudský časem 40,0.** Kočárky **B.Borlová 1:27,6 (5),** Předškolňata ml. K.Císař 1:58,3 (16), předškolňata st. M.Mrázek 1:25,1 (23), ml.žákyně A.Křikavová 1:01,4 (24) , ml.žáci T.Purr 55,8 (29) , st.žákyně M.Holerová 53,5 (10), st.žáci **D.Seidl 49,6 (9),** dorci N.Cislová 53,7 (4), dorci J.Jančálek 42,4 (9), ženy N.Peňáková 1:01,6 (15), muži J.Hudský 40,0 (17) , seniorky **S.Turnerová 52,5 (9),** senioři P.Šimek 45,8 (11).

● **49. Podzimní Výlet Libeňského** byl v **sobotu 11. října.** Opět jsme se připojili ke Srazu v přírodě pražských žup. Jelo se do Kojetic u Neratovic a čekal nás obvyklý program – **Písnička, Modrá stuha v zatopeném lomu, přesun na louku u Labe a tam Pamatovačka, Jazykohrátky, hra a oběd, a pak 6 soutěží a 4 kvízy.** Nakonec **rozdání odměn vítězům a všem pak Pamětních lístečků.** Celkem bylo 92 Sokolů z **6 jednot. Libeň byla tradičně nejpočetnější – 48. Byla to vydařená sobotní pohodička.**

● Poslali jsme hlášení za Letní dny v přírodě – 87 dní, 126 dospělých, 265 dětí

● Při tradiční akci Se Sokolem do divadla navštívilo 13 zájemců 22.10. Divadlo D21 a shlédlo Orwellovu hru 1984.

Další akce 18.12. Divadlo v Dlouhé W.Shakespeare – Mnoho povyku pro nic.

● V říjnu jsme se též několikrát ukázali v **sokolských krojích. Při výročí legií 11.10, při výročí republiky 28.10. a také 22.10. při odhalení pamětní desky našeho bývalého náčelníka Bohuslava Strnada** (umučeného nacisty).

● **pátek 7.11.- župní plavecká štafeta o pohár starostů pražských žup.** V žakovské kategorii naše župa i díky R.Pecánkovi zvítězila, starosta a 5 cvičitelů se pak zasloužilo o 2. místo mezi dospělými.

● **sobota 8.11. 9-15 Brigáda v sokolovně** (oprava náradí, pódia, můstku, obložení, koše, florbalových branek, dveří v matrice a táhla okna, mytí Alšova obrazu a vitráže v Alšově sále, úklid Srncova sálu, nátěr oken posilovny, dokončení montáže ochranných sítí, vyklizení uhelny, zametení dvora, posekání dvora a tarasu, odvoz věcí do sběrného dvora, vytrhání náletových dřevin, montáž garnýží ve sborovně, úklid garáže a lepení lodí.. Přišlo 24 lidí – 15 cvičitelů, 1 cvičitelka, 4 lidé z nedělního volejbalu, 4 žáci – odpracovalo se 135 hodin – všem děkujeme. Hlavně u žáků a dorostenců jsme čekali větší účast – škoda. Tak snad na jarní brigádě.

● **Turistické oddíly měly v sobotu Vyzvědače, takže brigádu si udělaly v neděli 9.11.** Přišlo 7 jilmáků s 2 vedoucími, 2 žáci a 5 Veverek s 1 vedoucí. Celkem 17 lidí odpracovalo 65 hodin při úklidu dílny a klubovny, dokončili zametení dvora a opravu pódia. Taktéž děkujeme.

● **Sobota 22.11. –Tělocvičná akademie ke 130. výročí vzniku Sokola Libeň**

Více než 200 cvičenců v jedenácti vystoupeních předvedlo své umění asi 350 spokojeným (jak bylo možno usuzovat dle síly potlesku) divákům. Po slavnostním zahájení v historických krojích a s dekorováním praporu stuhami starosty Sokola Libeň a starostky ČOS už začalo cvičení. Nejprve se na Opičí dráze převedlo 19 párů Rodičů a dětí. Po nich následovalo 18 mladších zákyň s pompony a hned jak opustily cvičební plochu, vrazil na ní Vlk a Zajíc a s nimi i 31 Předškolňat. Následovalo 26 mladších žáků se šplhacími tyčemi a po nich naši hosté – čtrnáctičlenná taneční formace Angels. Pak už na plochu nastoupila Věrná garda (10) a i letos sklidila za své tanečnější vystoupení zasloužený aplaus. Tři muži a dva žáci předvedli náročnější gymnastické sestavy na kruzích, hrazdě, akrobacii a koni s madly. Starší žákyně (24) si připravily krátkou pódiovku, gymnastické cvičení a ukázky z cvičebních aktivit. Patnáct starších žáků předvedlo přeskoky přes bednu nadél i našír a z trampolínky a pak následovalo Stínové divadlo mapující v krátkých výjevech celou 130-letou historii Sokola Libeň – hrálo 7 herců. Nakonec nastoupilo 13 cvičitelů a 3 dorostenci na cvičení s lavičkami.

Po akademii byla zpřístupněna malá výstava ve Filipově síni, kterou připravila Anka Holanová a nakonec došlo i na pohoštění připravené v Alšově sále pro všechny hosta, diváky, cvičence i cvičitele.

Myslíme si, že akademie se povedla a byla důstojnou oslavou dnešního výročí. Děkujeme tímto všem rodičům za trpělivost během nácviu a zkoušek i za to, že dětem umožnili pravidelnou docházku i vystoupení.

● **Neděle 23.11.** – Libeňská cvičební neděle – doškolovací a cvičební seminář aerobiku a příbuzných cvičeních.

A co nás čeká ve cvičení v nejbližších dnech a měsících ?

- **28.11.** pátek – župní akademie ke 100. výročí úmrtí Jana Podlipného se bude konat v naší sokolovně od 17:30. Srdečně zveme, vstup volný.
- **29.11** sobota - Rychlý šplhoun v sokole Kobylisy. Zveme dobré šplhouny.
- **30.11.** neděle – Míčový trojboj pro Rodiče+děti a Předškolňata
- **4.12.** čtvrtek - Mikuláš v sokolovně – od 16 hodin pro předškolní děti, od 17 hodin pro mladší žactvo. Budou i andělé a čerti. Balíčky objednávat (30,- Kč) v matrice na jméno obdarovaného do 2.12.
- **16.-18.12.** úterý, středa, čtvrtek - Vánoční nadílky turistických oddílů
- **18.12.** čtvrtek - Loutkové představení na vánoční motivy sehraje soubor Vhlavědrát. Velký sál , 17:00 – 17:20.

● **Poslední cvičení v letošním roce bude ve čtvrtek 18.12.**, po vánočních prázdninách se **poprvé sejdeme v úterý 6.ledna** a hned ve čtvrtek 8.1. vyhlásíme výsledky soutěže Letní disciplíny.

● V lednu též začne **nácvik sestav na závody všestrannosti**, v polovině února (10. a 12.2.) budou nominační závody (memoriál J.Vorla) – vybraní pak další nácvik a ke konci dubna vlastní závody a také začne **Zimní dovednostní soutěž**.

● Silvestr cvičitelů bude v pátek 9.1.2015 ve sborovně.

● 2. ročník Memoriálu Jana Vorla (Hnízda) – našeho mladého cvičitele, který zemřel v roce 2007 se uskuteční 7.2.2015 v sokolovně. Gymnastický závod a vzpomínka na Hnízda.

● Už můžete přemýšlet nad maskami na tradiční **Dětské šibřinky - 14.2.2014**. A taky si udělejte čas na večerní **dospělácké šibřinky – rodiče „našich“ dětí jsou srdečně zváni**.

● **Výsledky, foto, dopisy a další informace najdete jednak na vývěškách v a na sokolovně a také na www.sokol-liben.cz a na www.sokol.cz**

● Pevně věříme, že kluci i díky Vám přivedou další nové kamarády – docházka zatím sice vypadá slibně - na první hodině 42 cvičenců, průměr **v září 45,8 při 93 zapsaných, v říjnu 50,6 při 93 zapsaných** (mladší 41/20,9, starší 23/15,1 , dorostenci 11/7,1 , cvičitelé 18/7,5) a **v listopadu** zatím dokonce **57,0 při 90 zapsaných** (mladší 41/24,5, starší 22/15,5 , dorostenci 10/7,7 , cvičitelé 17/9,3), ale rádi uvítáme další zájemce o cvičení. Děkujeme a těšíme se.

Mladší žáci (2005-2008) Út a Čt 17-18 , Starší žáci a dorostenci (1997-2004) Út a Čt 18-19. Dorost navíc může chodit na cvičení mužů Út 19-20 nebo cvičitelskou košíkovou Čt 19-20.

● Připomínáme, že cvičební úbor žáků je bílé tričko se sokolským znakem (ten se dá zakoupit v matrice), modré trenky (šortky) a čisté cvičky či sportovní sálová obuv. Za pozdní příchod a necvičební úbor vybíráme pokutu (mladší žáci 1,-Kč, starší žáci a dorost 2,-Kč), která jde do kasičky na odměny za 100% docházky.

● I letos vypsala MČ Praha 8 a magistrát hlavního města Prahy granty na vybavení a provoz sportovních zařízení. Žádosti jsme podali a byli jsme úspěšní. Získané peníze jsme použili na úhradu energie, vody a plynu, na náradí a náčiní, lakování parket, rekonstrukci posilovny, zvelebení Alšova sálu, opravu 7 dveří v šatnách a do sálu, opravu dvou střeš nad Filipovou síní a archivem a rekonstrukce doskočiště a rozběžiště na dvoře sokolovny. Takže naše sokolovna trošku prokoukla. **Chovejme se v ní prosím slušně a s citem, ať nám opravené dlouho vydrží – netahat žíněnky po zemi, přezouvat se, nerozrážet dveře kočárkem**, apod.. Pokud by se i někdo z Vás chtěl stát naším mecenášem, dobrovolnosti se meze nekladou. Při této příležitosti znovu

připomínám, že **všichni cvičitelé dělají svoji práci jako koníček zcela zdarma.**

- Pokud někteří z rodičů fotí na našich sokolských akcích (akademie, závody, Běh strmý, Dětský den, Šibřinky, atd.) a chtěli by se s námi o fotky podělit, rádi to přivítáme. Prosíme předat na flešce či DVD cvičitelům (vrátíme).

- **Od počátku roku 2014 se v libeňské jednotě obnovilo klasické cvičení mužů.** Rozcvičení, cvičení na náradí, posilování, hry. Vedoucím oddílu je Josef Kubišta („Pepišta“). **Do oddílu jsou vítáni muži ve věku 18-50 let. Cvičí se v úterý 19-20 ve velkém sále.** Případní zájemci necht' se nebojí, veletoč na hrazdě může být hezkým snem, přijmou však každého, kdo se chce hýbat. Zatím chodí cca 10 lidí.

- **Nabízíme všem žákům i žákyním možnost účasti na výletech, které pořádají naše turistické oddíly. Káňata zvou mladší žáky, jilmáci žáky starší. Mladší děvčata mohou chodit do Káňat, starší do Veverek.** Všechny oddíly též samozřejmě nabízejí i členství – což znamená navíc úterní (Veverky), středeční (Jilm) či čtvrteční nebo úterní (Káňata) **schůzky** v klubovně, **výpravy** se konají cca 1x měsíčně. Vyvrcholením celoroční činnosti je pak **letní tábor.** Informace u vedoucích oddílů.

- Brzy se přehoupneme do roku 2015 a znovu se budou muset platit **příspěvky.** **Připomínáme tedy možnost pohodlného placení přes účet** (viz <http://www.sokol-liben.cz/prispevky>, kde vše vyplníte a dle instrukcí zaplatíte). A docela se to osvědčilo, neboť z cca 650 členů přibližně 175 takto zaplatilo. Aby však placení bylo opravdu pohodlné a nemuseli jste si do matriky chodit s legitkou pro členskou známku, doporučuji předat členskou legitimaci cvičitelům, kteří ji předají do matriky, kde bude vložena do obálky s Vaší členskou kartou a v případě zaplacení příspěvku přes účet bude známka vylepena automaticky.

Na nové žáky v Sokole i nové Jilmáky, Káňata a Veverky se těší a Vám rodičům klidné Vánoční svátky přeje

24.11. 2014

Jiří Novák (Jirkan), náčelník 602 284 198

Informace z oddílů žáků a dorostenek

Vážení rodiče, milé holky,

tělocvičnou akademii již máme čerstvě za sebou. A co jste mohli spatřit? Mladší žákyně si s Aničkou připravili krásnou podiovou skladbu s pompony a starší žákyně pak s Ankou a Luckou nacvičili sestavu kombinující tradiční sokolské pochody s moderní hudbou. Následovalo představení běžných aktivit (florbal, basketbal, švihadla) a pod taktovkou Pepy cvičení na akrobatickém páse, kterého se ujaly účastnice pražského a republikového přeboru.

Naše oddíly budou dále pokračovat ve své činnosti. Můžete se těšit na všeobecnou gymnastickou a atletickou přípravu, cvičení na nářadí, posilování, protahování, ale také na základy kolektivních her (volejbal, basketbal, fotbal, házená, florbal).

S vybranými děvčaty pak začneme s nácvičkem gymnastických sestav pro soutěže sokolské všestrannosti. Kromě pravidelného cvičení nás čeká i návštěva Mikuláše a loutkové vánoční představení.

Oddíly navštěvuje v průměru 25 holek, ale nábor nových členů trvá celoročně, tělocvična je veliká a tak rádi uvítáme všechny správné sportovčivé duše.

Přejeme Vám klidné prožití Vánoc a vykročení tou pravou nohou do nového cvičebního roku.

Kontakt: Alena Ducháčová – duchacovaa@seznam.cz, 608 731 421

Oddíl Rodičů a dětí

Oddíl Rodičů a dětí cvičí v pravidelných hodinách v pondělí do 16 do 17 hodin s Lenkou Novákovou, v úterý od 9:50 do 10:50 s Hankou Běhůnkovou a ve čtvrtek od 16 do 17 hodin s Danou Blahůnkovou. Průměrná účast na cvičení dlouhodobě překračuje 15 párů na hodinu.

V sobotu 22. 11. se 18 dětí s rodiči představilo na tradiční Akademii v opičí dráze, kterou připravila cvičitelka Lenka. Ke cvičení nás doprovodily známé české písničky.

V neděli 30. 11. se spolu s oddíly Předškolních dětí a Nejmladšího žactva chystáme na pravidelné závody v Míčovém trojboji, které se budou konat v karlínské sokolovně.

Ve čtvrtek 4. 12. přijde do spojené hodiny R + D a PD Mikuláš s čerty a anděli. Hodina je otevřená pro širokou veřejnost, přiveďte si také babičky, dědečky a kamarády. Aby dítě dostalo od andělů balíček, nezapomeňte si v matrice zakoupit kupón.

Vzhledem k tomu, že cvičitelkám odrůstají vlastní děti a nastává pro ně návrat do pracovního procesu, v brzké době se budeme potýkat s nedostatkem vedoucích pro náš oddíl. Hledáme šikovnou maminku na MD, která by měla odvahu pustit se do předcvičování alespoň po dobu MD. Cvičitelky jsou však v našem Sokole dobrovolné, tedy neplacené, a jedinou odměnou jim je radost cvičících dětí a spokojenost rodičů.

Za cvičitelky **Dana Blahunková**

Turistický oddíl JILM

Jilmáci se po táboře vrhli do dalšího období činnosti. V září jsme byli na kolovce v Polabí a v leteckém muzeu ve Kbelích. V říjnu jsme se potom zúčastnili PVLS u Neratovic a v neděli jsme šli nádhernou krajinou Kokořínska na hrad Houska, který prý stojí na průrvě, která vede až do pekla a na také jsme si prohlédli vyřezávané pohyblivé Dantovo peklo, které je tam vystavené. Začátek listopadu se nesl ve znamení již 34. Vyzvědačů. Hra se letos neobyčejně vydařila a zúčastnilo se jí celkem 28 hráčů. Zvítězila družina modrá (433 b) před zelenou (267 b) a žlutou (247 b).

Co nás čeká dál?

Schůzky našeho oddílu se konají tradičně ve středu od 17:00 v klubovně v Sokolovně a máme místa pro nováčky! **Pánové, pojd'te k nám zažít dobrodružství, přidat se do dobré party naučit se o sebe postarat. Přijímáme nováčky 10 – 14 let.** Nabízíme víc, než jen virtuální hrdinství u počítače.

Nejbližší akce:

Vedle „Se sokolem do divadla“ a většiny pravidelných akcí naší jednoty, kterých se jilmáci účastní pojedeme:

13. 12. (So) Předvánoční jednodenka za prvním sněhem na vyhlídky Máj a Kletecko na přehradou Slapy.

14. 2. (Ne) Odpolední vycházka po Praze (14-18 h) - ujasníme podle zájmu kluků: předvánoční Praha, muzeum, výstava nebo bazén.

17. 12. Vánoční nadílka v klubovně (**16:30 – 20 h**).

24. – 25. 12. (So – Ne) Zimní táboření (na sněhu – snad bude).

Pokud Vás zaujal náš program, neváhejte nás kontaktovat na mailu jilm@sokol-liben.cz, nebo se přijďte **podívat na schůzku ve středu v 17:00 do klubovny** v Sokolovně.
Jan Přečh „Řek“

Oddíl předškolních dětí

Ohlédnutí za akademií

Ráda bych poděkovala všem rodičům, kteří přivedli děti jak na generálku, tak na akademii. Myslím, že to byl pro děti velký zážitek. Nemyslím tím jen jejich vystoupení, ale i sledování ostatních cvičenců s pocitem, že dělat salta a houpat se na kruzích bych chtěl umět také.

Dne 4. 12. přijdou do hodiny nebeské bytosti. Prosím, nezapomeňte zakoupit dětem lísteček, aby nebeské bytosti mohly vaše dítě obdarovat (informace jsou na nástěnce, webu a zasílala jsem e-mailem).

Co nás čeká v létě?

Již nyní je připravován pro předškolní děti letní pobyt, který se uskuteční v termínu 4.7. -11.7. Pokud máte zájem, aby Vaše dítě prožilo první tábor v příjemném prostředí Jizerských hor, kontaktujte vedoucí cvičení, která Vám poskytne bližší informace.

Dana Cejpková
mobil:606551223
e-mail: cejpkova.dana@seznam.cz

Turistický oddíl Káňata

Káňata jsou turistický oddíl pro mladší žactvo.

Schůzky: v úterý nebo ve čtvrtek od 15:30 do 16:45. Po skončení schůzky děti mohou samostatně odcházet do cvičení, bez problémů se stíhají převléci.

Výpravy: pořádáme jednou za měsíc a navštěvujeme během nich pozoruhodná místa Čech, ať už přírodní památky, hrady nebo dětem určená muzea. Na jednodenní výpravy stačí menší batoh, do kterého se vejde vše potřebné, na dvoudenní výpravy potřebují Káňata dobrý batoh s pevnými zády o objemu alespoň 35l.

Termíny výprav v nejbližší době:

13. -14. 12. – dvoudenní vánoční výprava společná s oddílem Veverky

Nové členy přijímáme do úterní skupiny.

Za všechny vedoucí se na viděnou těší a klidný začátek nového roku přeje Vrečka

Bližší informace: Verča Niederlová - Vrečka

(tel. 720 344 534; e-mail: verca@niederlova.cz)

Turistický oddíl Veverky

Veverky jsou turistický oddíl pro děvčata z řad staršího žactva.

Schůzky Veverek probíhají každé úterý od 16:30 do 18:30 v klubovně sokolovny v 1. patře. Náplň schůzek tvoří z velké části hry a tábornické dovednosti, ovšem čas najdeme i na písničky, přírodu a vyráběcí aktivity.

Výpravy pořádáme jednou, maximálně dvakrát do měsíce. Kromě „tradičních“ jednodenních výprav jezdíme i na vícedenní akce a v některých činnostech i výpravách spolupracujeme s oddílem JILM.

Do Vánoc nám zbývá absolvovat vánoční výpravu o víkendu 13. 14. 12. společnou s Káňaty.

Velmi rády mezi sebou přivítáme nové členky! V oddíle najdou dobrou partu, nové dovednosti i znalosti a v neposlední řadě nevšední zážitky.

Bližší informace: Verča Niederlová - Vrečka

(tel. 720 344 534; e-mail: verca@niederlova.cz)

Zpráva vzdělavatelky

Každý rok si říkám, že ty prázdniny a s nimi i léto strašně utíkají, ale za to koncem srpna už se nemohu dočkat, jak v září přijdeme do čisté sokolovny, nadýcheme se vůně žiněnek a náradí a už začne ten pravý ruch cvičení. Letos jsme přišli do opravdu čisté a renovované sokolovny a za to děkujeme některým cvičitelům, kteří si opravdu zapracovali a vylepšili Alšův sál, posilovnu a několik dveří. Prostě sokolovna prokoukla, a za to jim patří dík i obdiv.

Ostatně mnoho díků patří těm cvičitelům, kteří pro děti uspořádali letní tábor, ale také za to, že se dětem věnují nejen ve cvičení, ale i ve všech tábornických oddílech a kroužcích. Proto všem našim cvičitelkám i cvičitelům patří opravdový dík i uznání.

Zpráva z VG

Věrná garda začala cvičit hned 1. září a hned se cvičením jsme začaly i s vycházkami a besedami. Jako každý rok, jsme se letos vydaly na vycházku do pražské zoologické zahrady. Bylo krásné počasí, a tak jsme se tam procházely skoro čtyři hodiny a opravdu obdivovaly, jak se pražská ZOO rozrůstá a krásní.

14. září jsme se zúčastnily zájezdu do Lán k uctění památky T. G. Masaryka. Naše pravidelná beseda k zahájení cvičebního roku 2014/2015 se konala 22. září a 29. září se konala pravidelná měsíční beseda pražských seniorů.

8. října jsme se dopoledne zúčastnily shromáždění u sokolského hrobu v prostoru strašnického krematoria. Odpoledne se konalo shromáždění k uctění vzpomínky na rok 1941, kdy byl rozpuštěn na příkaz K. H. Franka Sokol. Tento den je uctíván jako „Paměť Národa“. Slavnost se konala v Michnově paláci a zúčastnilo se jí mnoho významných hostů – členů vlády, velvyslanců, armády, a členů sokolských žup a tělocvičných jednot. Byl to nádherný zážitek, když všichni oceňovali Sokol za minulost i současnost.

22. října jsme se zúčastnili v Libni v Pivovarské ulici odhalení pamětní desky manželům Strnadovým, kteří byli za účast v odboji v době Heydrichiády popraveni v Mauthausenu. Bratr Strnad byl náčelníkem naší jednoty a právě po něm je pojmenován velký sál v sokolovně.

28. října se ve slavnostní síni Národního památníku na Vítkově konalo slavnostní setkání ke vzniku samostatné Československé republiky a československých legií. Slavnost pak pokračovala kladením věnců u památníku československých legionářů na náměstí pod Emauzy. 28. říjen tak vzpomínáme tří mužů, kteří nám naši samostatnost a svobodu vybojovali. Byli to T. G. Masaryk, Edvard Beneš a Milan Rastislav Štefánik. Spolu s nimi mají velkou zásluhu československé legie a za Sokol starosta Československé obce sokolské

Dr. Scheiner, který byl spolupracovníkem T. G. Masaryka při zakládání legií a poskytl i finanční pomoc od ČOS. Po skončení bojů zapojil v Praze sokolské oddíly, studenty a hasiče do udržování pořádku a zabránění drancování.

A to nejkrásnější jsem si nechala nakonec. Před 130 lety byla založena naše tělocvičná jednota Sokol Libeň a k tomuto výročí byla uspořádána tělocvičná akademie, která měla jako vždy, veliký úspěch. Je třeba poděkovat všem, kteří ji připravovali, kteří na ní také cvičili a tak ukázali výsledky náplně našich cvičebních hodin.

A na opravdový konec se sluší popřát všem sokolkám, sokolům i sokolčatům krásné, spokojené Vánoce plné lásky, štěstí, radosti pod stromečkem a nám velikým pak hodně zdraví osobních úspěchů, pohody a hodně chuti a elánu do další práce pro náš Sokol.

Věra Šťastná
vzdělavatelka