

Valná hromada

Ve středu **16.3. 2016** proběhla Valná hromada Sokola Libeň. Kromě jiného na ní byl zvolen výbor jednoty na další tři roky. Starostou je i nadále br. Aleš Müller, místostarostkou ses. Drahomíra Černíčková, jednatelem br. Jan Přeč, náčelníkem br. Jiří Novák a náčelnicí ses. Alena Ducháčová.

Jarní zpráva náčelníka

Do cvičení již několik let dochází průměrně 45-50 cvičenců (mladší+starší žáci, dorostenci, cvičitelé). A ani tento cvičební rok není výjimkou, za což **děkujeme i Vám - rodičům.**

Od září prošlo cvičením 49 mladších žáků, 22 starších, 12 dorostenců a 22 cvičitelů – celkem 105 cvičenců. V průměru je měsíčně zapsáno 81,9 cvičenců a průměr docházky je 44,2. V březnu (86 / 50,6).

Cvičitelů máme dostatek, takže zvládneme i větší nápor. Proto prosím dohlédněte na pravidelnou docházku Vašich synů a zkuste nabídnout naši činnost i ve svém okolí (uvítáme hlavně starší žáky) – děkujeme.

Kdy se cvičí?

- **Mladší žáci** (ročník 2006-2009) v **Út a Čt 17-18 h**
- **Starší žáci** (2002-2005) a **dorostenci** (1998–2001) v **Út, Čt 18-19 h**
- **Muži** v **Út 19-20** (dorostenci vítání)
- **Košiková** ve **Čt 19-20** (dorostenci vítání)
- **Nově nabízíme Po a Čt 19-20 kondiční cvičení pro dorostence**

Stručný návrat do konce roku 2015 a počátku roku 2016

Velké akce jednoty

- V sobotu **21.11.2015** proběhla **tělocvičná Akademie** ke 105. výročí otevření libeňské sokolovny. V programu se předvedlo 197 cvičenců asi 350 uznale aplaudujícím divákům. Zacvičilo 21 párů Rodičů a dětí na Opičí dráze, na Airtracku se předvedlo 15 Starších žáků a dorostenců, 41 Předškoláků se snažil uspat Kanafásek, rychlé nohy předvedli naši hosté - 4 stepaři z Tap academy Prague, na Stepech zacvičilo 24 Mladších žáků, na Kladině 8 Žákyň, taneční pódiovku Mája předvedlo

15 Mladších žákyň, s Medicinbaly se představilo 15 Cvičitelů a po nich přišli na řadu druzí hosté – 10 žen z Vinohrad zatančilo s šátky skladbu Krásné je žít. Pak už se ukázali naši Muži – 7 jich zacvičilo na hrazdě a kruzích a sklidili největší potlesk. Po nich pak ve tmě zacvičilo 20 Starších žákyň se Svítícími kroužky. Nakonec na plochu nastoupili ti, kteří si vyrobili větrník a podpořili jsme tak Mezinárodní den Cystické fibrózy. Děkujeme všem – cvičencům, jejich rodičům, cvičitelům, pomocníkům, kteří připravili židle a vše nasvítili, ozvučili, nafotili, natočili a samozřejmě též divákům za hojnou účast.

- **22.11.2015** se konala **Libeňská cvičební neděle** – doškolovací seminář aerobiku (na Žižkově za našeho pořadatelství) - účast 40 osob.

- Ve **čtvrtek 3.prosince** přišel do naší sokolovny **Mikuláš** se 7 anděly a 4 čerty. O tom, že nepřišel zbytečně svědčí 142 rozdaných balíčků.

- Ve **čtvrtek 17.12. proběhlo** tradiční **vánoční vystoupení loutkářů**. Pro cca 75 dětí a 35 dospělých tentokrát vystoupil soubor Baribal.

- Na sobotu **20.2.2016** si 118 dětí připravilo masky a vyrazilo do naší sokolovny na **Dětské šibřinky**, kde se bavily tancem, výtvarnou dílnou a soutěžemi. Večer pak dorazilo asi 150 hostů na **dospělácké Šibřinky** – taneční zábavu s živou hudbou, soutěží masek, občerstvením, předtančením a malou tombolaou.

- **20.3.2016** se konala **jarní Brigáda**. Provedli jsme úklid v sokolovně a jejím okolí, drobné údržbářské práce, plnění kontejneru odpadem, nátěr plotu, sekání trávy, atd. Celkem 38 lidí (15 cvičitelů, 12 jilmáků, 4 Veverky, 3 žáci, 2 slečny od cvičitelů, 1 muž a místostarostka). Odpracováno 160 hodin.

- **9.4. 2016** nás čekal již **52. Jarní Výlet Libeňského Sokola** – vlakem jsme vyrazili do Mokrovrat, na louce si zahráli Odpojovanou babu, vykoupani se v nedalekém lesním rybníku a v poledne dorazili na Královu stolicí. Na ohni si opekli buřtíky a pak už děti vyrazily soutěžit. Starší měli župní kolo Zálesáckého Závodu Zdatnosti (ZZZ) a pro ty menší byl připraven MiniZZZ (celkem soutěžilo 60 dětí).

Župu na celostátní finále ZZZ pojedou reprezentovat za žactvo trojice ze Sokola Staré Město a za **dorost Libeň**. Celkem se zúčastnilo 120 lidí ze 6 jednot. Tradičně **nejpočetnější znovu Libeň – 66**.

Závody našich cvičenců

● V neděli **22.11.2015** se v Sokole Kobylisy konal **Rychlý šplhoun** – tradiční závody ve šplhu. Naše sedmičlenná delegace dosáhla 3x na druhé místo a jednou na čtvrté.

● **28.1.2016 proběhlo vyhlášení** soutěže **Letní disciplíny**.

V jednotlivých ročnících vyhráli: M.Kočárek, V.Blahunek, P.Hladík, M.Novotný, V.Šmejkal, J.Gerri, A.Novotný, J.Grohmann, R.Kloubský, D.Unzeitig a J.Novák. Mezi 54 mladšími žáky se ještě dobře umístili: R.Pecánek, A.Tyl, J.Pikálek, V.Jelínek, M.Cisarz a T.Kléger. Mezi 25 staršími žáky ještě vynikli: T.Šeda, A.Zbořil, D.Hrnčířik a V.Unzeitig. Nejlepší dostali diplom, sladkost a drobnou věcnou cenu.

● **13.2.2016** byl **III. ročník memoriálu Jana Vorla** – nejprve gymnastické závody pro dorostence a muže (9 osob), pak vzpomínání na našeho bývalého cvičitele, který zemřel v 21 letech v roce 2007. Účastnilo se celkem 25 lidí.

● **5.3.2016** se v Sokole Pražském konal **Šplh schodištěm** na laně o délce 8 metrů. Za Libeň závodili J.Kudroň (32.) a J.Kubišta (33.) z 36.

● **9.-10.4.** se v naší sokolovně konal volejbalový turnaj smíšených družstev. V sobotní skupině se umístila Libeň třetí mezi 5-ti družstvy.

● **9. a 11. 2.** se konaly **nominační závody žáků**. Z 53 kluků jsme vybrali nejlepších 16 pro další nácvik a účast na závodech všestrannosti.

● Celopražské **Závody všestrannosti se uskutečnili 15.-17.4.2016**

Vybraní závodníci měli v pátek plavání, v sobotu atletiku a v neděli gymnastiku a šplh. Celkem dorazilo 13 kluků a na plavání i 4 muži. A jak si kluci vedli? Mladší žáci I. – J.Pikálek celkově 5. z 15 (1. ve šplhu), V.Blahunek 4. (3. v plavání a ve šplhu), Mladší žáci II. – M.Novotný celkově 3. z 11 (1. v gymnastice, 4. ve šplhu a atletice), V.Šmejkal 5. (3. šplh, 4. gymnastika), M.Cisarz 6. (2. gymnastika), R. Pecánek 7. (1. plavání), T.Kléger, T.Till, V.Jelínek, Starší žáci III. – V.Unzeitig 2. z 9 (4. šplh a atletika), A.Novotný 5.(1. v plavání a šplhu, 2. v gymnastice), P.Boháč 7. (3. gymnastika, 4. šplh), Starší žáci IV. – R.Kloubský 1. mezi 6 (1. šplh a gymnastika, 3. plavání).

Finále ČOS – mladší 27.-29.5. v Prostějově a starší 10.-12.6. v Praze by se mělo týkat M. Novotného (náhradník) a V.Unzeitiga a R.Kloubského.

Další akce

- V neděli **29.11.2015** se v Sokole Královské Vinohrady konala župní akademie ke 100. výročí založení župy Jana Podlipného. V bohatém a dlouhém programu vystoupili i naši členové. Na úvod jsme nesli naše prapory, v historickém bloku jsme předvedli Živý obraz (11 z 19 osob) a v 10 lidech zacvičili Červené košile (žákovská sletová skladba z roku 1920), ve sletovém bloku zacvičilo 7 našich a 9 proseckých kluků skladbu Sokolík ze sletu 2000, 3 naši kluci se ukázali v rozcvičce a Čedok zacvičil v gymnaestrádní skladbě z letošních Helsinek.
- V posledním předvánočním týdnu měly naše **turistické oddíly** (Jilm, Káňata) **Vánoční nadílky** v klubovně (stromek, koledy, dárky, cukroví)
- **8.1.2016** se pro změnu sešli cvičitelé na tradičním **Silvestru cvičitelů** – kromě zábavy i hodnocení minulého roku, vize do budoucna, atd. Sešlo se 24 cvičitelů, 5 cvičitelek a 6 hostů.
- I v roce 2016 pokračuje akce **Se sokolem do divadla** – 27.1. to bylo představení Racek (A.P.Čechov) v divadle D21 - 8 osob, 7.2. hra Modrý pták (M. Maeterlinck) ve Stavovském divadle – 11 osob a 31.3. opera Rigoletto (G.Verdi) ve Státní opeře – 14 osob.
- **19.3.2016** pořádala Praha 8 slavnost ke **120. výročí tramvajové tratě Praha – Libeň – Vysočany**. Kromě jízdy historických tramvajů, jarmarku, vojenské přehlídky, několika kapel a dalších kratochvílí se diváci (odhadem několik set lidí) mohli podívat i na **vystoupení libeňských Sokolů**. Nejprve jsme ukázali náš historický prapor z roku 1893, který mohl vítat tramvaje v onom roce 1896 a pak jsme v osmi cvičitelích **zacvičili mužskou sletovou skladbu z roku 1912**. Nakonec jsme předvedli i něco současného – **ropeskipling** (3 cvičitelé - trikové skoky švihadlo).
- **8.-10.4.** se členové **Skipping Boys** předvedli v rámci sokolského stánku na veletrhu For Kids v Letňanech.

Právě probíhá

- Od začátku ledna se též rozeběhla nová **Zimní soutěž**, která má tři disciplíny. První je sprint přes překážky, druhá házení a chytání míče po odrazu o desku basketbalového koše a třetí kliky přes lokty. Vyhlášení proběhne tradičně na zakončovacím táboráku.

Když čekáte na děti během cvičení...

- V listopadu jsme umístili **na balkónky vstupní haly stoly a židle určené k posezení, dělení domácích úkolů** apod., v době čekání na cvičence. Pokud bude šero, zajděte prosím k vrátnému a poproste o rozsvícení schodiště a chodby prvního patra. U vrátného též můžete poprosit o klíček k WC. Dále jsme na galerii hlavního sálu umístili staré cvičební lavičky, které jsou určené na stání pro menší děti, které nevidí přes zábradlí na cvičení v sále – **dbejte však na bezpečnost vašich dětí** (i když to takto bude lepší, než při sezení na stolech).
- Děkujeme všem za zaplacení **příspěvků na I. pololetí roku 2016**.
- Trvá celoroční soutěž **O nejvěrnější docházku** s pravidelným každoměsíčním vyhlášováním a rozdáváním diplomků za 100% docházku.
- Nejenom cvičením žijeme v naší sokolovně. A tak jsme tu oslavili i dvě **svatby**. 15.4. se vdávala cvičitelka **Lucka Fialová** a 23.4. se ženil cvičitel **Vítek Jakoubek**. Gratulujeme a do dalšího života ve dvou přejeme hodně štěstí.

Co nás čeká ve cvičení v nejbližších dnech a měsících?

- Naším závodníkům nabízíme **gymnastický závod Praha Open 8.5**.
- **Cvičení venku** (park, zahrada sokolovny) s atletickými disciplínami **začne** v případě příznivého počasí **v úterý 10. května** a bude trvat do 6.října. V případě velké zimy nebo deště cvičení v sokolovně. I ven se nosí jako úbor bílé tričko se znakem a modré trenky a vhodná sportovní obuv – žádné tepláky a bundy nejsou při cvičení potřeba, dostatečně se zahřejeme pohybem.
- **Dětský den - čtvrtek 2.června** – opět v parku na louce U studánky. Tradiční soutěže, sjíždění Rokytky na kánojích, šermíři.
- **Zakončovací táborák - čtvrtek 23.června** – písničky s kytarou, zhodnocení roku, vyhlášení Zimní soutěže a Celoroční docházky.
- **Poslední cvičení - úterý 28.června**.

Připomínáme, že cvičební úbor žáků je bílé tričko se sokolským znakem, modré trenky a čisté cvičky nebo tenisky. Za pozdní příchod či absenci úboru vybíráme pokutu 1 Kč (do fondu odměn za docházku).

Turistika a pobyt v přírodě

Nabízíme všem žákům možnost účasti na výletech, které pořádají naše turistické oddíly.

- Káňata zvou mladší žáky i žákyně
- Jilm zve starší žáky.
- Obnovené Veverky uvítají starší děvčata.

Všechny oddíly též samozřejmě nabízejí i členství – což znamená navíc **schůzky** v klubovně a **výpravy**, které se konají cca 1x měsíčně. Vyvrcholením celoroční činnosti je **letní tábor**. Letos Lučice u Havlíčkova Brodu. Informace u vedoucích oddílů.

• Do celoroční soutěže **Sokolské dny v přírodě** jsme zaslali počty dní za rok 2015 (bylo jich celkem 148) a čekáme na výsledky.

Různé informace

• Do nové celoroční soutěže **Sokolská kapka krve**, jejímž iniciátorem byl náš cvičitel Vít Jakoubek, jsme za rok 2015 již výsledky nahlásili a se třemi odběry skončili mezi 12 jednotami na 7 místě. **Pokud se někdo z našich členů odhodlá k darování krve v roce 2016, dejte Vítkovi vědět (vit-jakoubek@post.cz). Děkujeme.**

• Líbilo se vám **cvičení mužů** na letošní akademii? Staňte se také členem oddílu – další zájemci (muži 18-50) vítáni. Cvičí se v Út 19-20.

• **Výsledky závodů, fota, dopisy a další informace** najdete jednak na **vývěskách v a na sokolovně** a také na **www.sokol-liben.cz** a na **www.sokol.cz**.

• Pokud vše půjde dle našich představ, proběhne o letních prázdninách oprava a zútulnění schodišť ze šaten do sálu a v dalším roce pak oprava vlastních šaten a přilehlých sprch a záchodů. Možná dojde i na malování chodeb a vstupní haly. I proto došlo k mírnému navýšení příspěvků všem oddílům.

• **První cvičení po prázdninách ve čtvrtek 1.září.**

• Již **16.ročník Běhu strmého** se bude konat **ve čtvrtek 22.září**. Tak přes léto pilně trénujte, ať se vám pak dobře a rychle běží.

Mnoho radosti do zbytku jara a nadcházejícího léta přeje

29.4. 2016

Jiří Novák (Jirkan), náčelník (602 284 198)

Zpráva náčelnice

Cvičební rok utíká jak voda. Ani jsme se nenadáli, a už máme za sebou župní závody všestrannosti. Ti, kteří postoupili do dalších kol, ještě poctivě trénují, ostatní si mohou na chvíli oddychnout. A jak to tedy dopadlo?

Nejdříve bych chtěla poděkovat úplně všem závodnicím. Nejvíce totiž nad sebou vyhraje ten, kdo se zúčastní. A proto jsem ráda, že každý rok stoupá počet děvčat, která si vyzkouší boj o stupně vítězů. Pro mnoho děvčat to byl první závodní pokus a tedy boj s trémou, neznámým prostředím a rozhodčími je náročnou disciplínou. Musím poděkovat *Janě* a *Pepovi*, kteří připravovali děvčata na závody ve sportovní gymnastice (dále SG), všem cvičitelům za pomoc při organizaci a rodinným příslušníkům, kteří nám drželi palce.

Stručný výčet našich medailistů:

Jáchimová V. (bronz plavání, stříbro šplh, bronz sg, stříbro atl., celkově v celé všestrannosti 1. místo)

Blahunková E. (bronz plavání)

Hofmanová R. (bronz šplh, bronz atl.)

Hrušková Z. (stříbro plavání, zlato šplh, celkově ve všestrannosti 2. místo)

Hofmanová H. (bronz sg)

Blahunková A. (celkově ve všestrannosti 3. místo)

Kompletní výsledky naleznete na nástěnkách v sokolovně.

Pokud nám počasí dovolí, budeme pondělí hodiny (a možná i některé čtvrtední) trávit venku – v parku u Rokytky a na dvoře sokolovny. Postupně si vyzkoušíme všechny atletické disciplíny. Od běhu a skoku po hod a vrh.

Se školním i cvičebním rokem se pak rozloučíme při závěrečném táboráku, na který zveme i všechny sourozence a rodiče.

Pěkné jaro a počátek léta Vám přeje Ája
kontakt: duchacovaa@seznam.cz, 608 731 421

Oddíl předškolních dětí

Zápis na školní rok 2016/17

Již devátým rokem bojuje oddíl předškolních dětí s přeplněnou kapacitou, proto byly stanoveny podmínky zápisu do oddílu:

Podmínky přijetí:

1. Stávající členové oddílu - musí potvrdit účast v oddílu do 15.6.
2. Děti přecházející z oddílu rodiče a děti – nahlásí zájem o přechod do 15.6.
3. Noví zájemci – nahlásí zájem do 26.6.

První cvičební hodina bude **1. 9.** v čase od 16:00 do 17:00. Nově přichozí děti mají zkušebních 14 dní, kdy si mohou vyzkoušet, zda jim cvičení vyhovuje či nikoliv.

Co nás brzy čeká:

Závody ve Vysočanech dne 28. 5. 2016

Předškolní děti a rodiče a děti mají opět možnost zúčastnit se závodů na atletickém oválu ve Vysočanech. Účast je třeba nahlásit do 15.5.

Závody na stadionu Juliska dne 14. 6. 2016

I tento rok proběhnou závody na stadionu Dukly na Julisce na Praze 6. Pokud máte zájem, aby se Vaše dítě závodů zúčastnilo, potvrďte prosím účast do 25. 5.

V případě jakýchkoliv dotazů kontaktujte vedoucí oddílu:

Dana Cejpková, e-mail: cejpkova.dana@seznam.cz, mobil: 606 551 223

Se Sokolem do divadla

V průběhu roku se někteří z nás ze Sokola Libeň scházíme a navštěvujeme pražské divadelní scény. Toto scházení trvá již třetí rok, v kalendářním roce navštívíme přibližně 6-7 představení. Chodíme na činohry do malých i velkých divadel - od Národního po divadlo D21. Přibližně jednou v roce navštívíme také operu- byli jsme již ve všech třech operních scénách a viděli jsme Jakobína, Kouzelnou flétnu nebo Rigoletta. Pozvánky na představení rozdáváme cca měsíc předem, dostávají je žákyně a žáci v hodinách, jsou vystaveny na internetu a visí i na nástěnce ve vstupní hale. A určeny jsou skutečně všem. Děti nechtě s sebou vezmou rodiče či kamarády a samosebou je toto společné

chození otevřeno i všem dospělým členům jednoty a jejich přátelům. Potvrďme společně platnost přísloví, že nejen pohybem živ je Sokol. Takže neváhejte a pojd'te s námi příště do divadla!

Vít Jakoubek, cvičitel a organizátor

Sokolská kapka krve

V minulém roce Zdravotní komise OV ČOS vyhlásila soutěž, jejímž cílem je získat nové a hlavně pravidelné dárce nejcennější tekutiny. Sokolské jednoty hlásily počet dárců a počet odběrů krve v časovém období od 1.7.-31.12.2015 a z jejich hlášení se následně vyhodnotilo pořadí. Lze hlásit max. odběry za dané pololetí, aby byli stejné podmínky pro dárce plné krve a plasmy (podrobnější informace např. zde: <http://www.sokol.eu/obsah/5488/sokolska-kapka-krve> či zde: <http://www.sokol.cz/sokol/?action=zdk&pg=kapka>). Také naše jednota se zapojila a tady jsou první výsledky:

T.J.Sokol	odběry	počet dárců
Komárov	16	11
Rokycany	8	5
Příbram	8	4
Kobyly	6	3
Olomouc -Nové sady	4	2
Praha Libeň	3	2
Stupno	2	1
Zbiroh	2	1
Týn nad Bečvou	2	1
Ledeč nad Sázavou	2	1
Olomouc	2	1
celkem	55	32

Mezi námi je jistě mnoho dalších dárců, jen nám o tom ještě nedali vědět. Od **1.1.2016** běží 1. ročník projektu a hlášení za období **do**

30.6.2016 se bude odevzdávat do 31.7.2016. Konec celého ročníku je 31.12.2016.

V březnu proběhla libeňská akce „**Daruj krev se Sokolem**“: možnost společného darování krve v ÚHKT pro ty, kteří třeba mají obavy z neznámého a napoprvé by nechtěli jít sami. Její opakování plánujeme na červen t.r.

Dejte o projektu vědět ostatním; váš příklad třeba napomůže přesvědčit další, aby jednou darovat vyzkoušeli a pak v darování pokračovali. Možná právě vaše darovaná krev pomůže někomu uzdravit či rovnou zachránit někomu život.

Pokud se chcete také zapojit, pak počty odběrů za výše uvedené období prosím posílejte do 31.7.2016 na e-mail:

vit.jakoubek@sokol-liben.cz, kde také rád zodpovím případné dotazy.

Na mnoho nových odvážných dárců, ale také na ty již zkušené se těší za T.J. Sokol Libeň

Vít Jakoubek, cvičitel a zdravotník

Turistický oddíl JILM

V březnu se jilmáci nejdříve vydali do Českého Krasu, kde navštívili Kouklovou horu, lom na Kobyle a Jelínkův Most. Na Kouklové hoře sokolové z blízkého Králova Dvora pořádali obdobu našeho dětského dne pod názvem Loučení se Zimou a museli jsme obdivovat doslovy davy lidí, kteří se účastnili. V dubnu proběhlo JVLS, po kterém se Jilmáci vydali ve značně oslabené sestavě do Brdských lesů. Naše dorostenecká trojka také tradičně postoupila na republikové finále Zálesáckého Závodu Zdatosti, kde letos hodlá útočit na nejvyšší metu a ukázat, že i borci ze Sokola Třebíč jsou parazitelní!

Na začátek května byla plánována voda, ale velice špatná předpověď (ač nevyplněná) nás zahнала na Vysočinu, kde jsme místo vody uspořádali Boj Družin – tradiční oddílovou soutěž v tábornických dovednostech - a zázemí nám poskytla Řekova chalupa.

Co nás čeká dál? Blíží se tábor a ještě před ním pojedeme na vodu.

Držme také palce Kondorovi, Daňkovi a Sekáčkovi na finále ZZZ!

Nejbližší akce JILMu:

18. 5. (St) Mistr signalizace na schůzce.

20. – 22. 5. (Pá-Ne) Republikové finále ZZZ

27. - 29. 5. (Pá-Ne) Lod'ovka

24. – 26. 6. (Pá – Ne) Předtáborová pracovní výprava (účast členstva upřesníme)

Tábor Jilmu bude 1. 7. - 23. 7. 2016 v Lučici (22 dní).

Bližší informace o táboře sdělujeme v předtáborovén dopise rodičům.

Pokud Vás zaujal náš program, neváhejte nás kontaktovat na mailu jilm@sokol-liben.cz, nebo se přijďte **podívat na schůzku ve středu v 17:00 do klubovny** v Sokolovně.

Jan Přech „Řek“

Veverky

Jaro bylo pro náš oddíl doslova nabitě zážitky: po vydařené zimní výpravě do srubu u Votic jsme zavítaly k Veverčí studánce u Dobříše, tam jsme studánku vyčistily a zahrály si spoustu nových her. Veverky samozřejmě nemohly chybět ani na tradičním **JVLS**, kde Závod zálesácké zdatnosti úspěšně absolvovaly hned dvě naše hlídky. V jarním období vyvrcholily i přípravy na soutěž Zlatý list, která přinesla našemu oddílu krásné šesté místo v celopražském kole. Přelom dubna a května přivítaly některé z nás na Boji družin organizovaném ve spolupráci s oddílem Jilm a předvedly vskutku nevídané výkony. Nadcházející období se nese především v natěšeném očekávání blížícího se letního tábora a příprav na něj, ale před prázdninami nás ještě čeká lod'ovka tentokrát na Vltavě.

Veverky do svých řad rády přijmou nové členky, jsme turistický oddíl pro dívky ve věku 11 – 15 let, schůzky máme každé úterý od 16:30 do 18:30 v klubovně libeňské sokolovny. Jednou měsíčně pořádáme výpravy a v létě nás čeká čtrnáctidenní tábor. Nově máme kromě webových stránek i facebookový profil, kde se můžete dozvědět aktuální informace o oddílu. Kontakty na vedoucí najdete na webových stránkách Sokola Libeň.

Za všechny Veverčí dámy,

Áďa a Jana

Káňata

Káňátka se za posledního půl roku neustále rozrůstají. V oddíle je v tuto chvíli zapsaných 24 dětí, na schůzky jich průměrně chodí 18 a na výpravy jezdíme obvykle tak s 10 dětmi.

Ačkoliv na začátku tohoto roku došlo k prakticky kompletní výměně káněcích vedoucích, na vedení kroužku ani na průběhu schůzek se nic zásadně nezměnilo. Scházíme se tradičně ve čtvrtek v 15:30 v klubovně, případně (obzvláště teď, když je venku tak krásně) jdeme ven na hřiště. Část schůzky zkusíme vázat uzly, poznávat, co zrovna kde kvete, nebo číst a psát morseovku, zbytek kroužku pak hrajeme hry nebo něco vyrábíme.

Přibližně jednou za měsíc vyrážíme na celodenní výpravu. V zimních měsících jsme nejezdili příliš daleko. V únoru jsme prošli ze Zbraslavi přes Lahovice do Chuchle, tam jsme navštívili lesní minizoo a výpravu ukončili na Barrandově. V březnu naši výpravu provázely lehké šifřičky a úkoly, odstartovali jsme na zastávce Dolní Chabry a šli Drahaňským údolím k Vltavě, kterou jsme překonali přívozem. Úlohy nás dál zavedly přes Podbabu až do přírodní oblasti Housle. V dubnu jsme se zúčastnili JVLS, káněcí družstvo se na miniZZZ umístilo na 3. místě. Poslední proběhnuvší výprava v den svátku sv. Jiří, patrona skautů, nás vedla do Kladna – Rozdělova, kde jsme po stopách draka nakonec došli ke kapli sv. Jiří v nedalekém Libušíně. Zlatý hřeb této výpravy byla bezesporu lanovka natažená mezi vršky smrků, kterou si Káňátka vyzkoušela sjet.

Do konce školního roku nás čeká ještě minimálně jedna výprava a o prázdninách samozřejmě tábor. Jeho téma je zatím tajné, ale určitě se bude na co těšit.

Za vedoucí Káňat

Zuzka (Žabka)