

Zpráva oddílu Mužů za leden 2014 - březen 2015

Vůbec první hodina Mužů se konala 7. 1. 2014. Od té doby jsme nevynechali jedině úterý, včetně prázdnin a svátků, při průměrné docházce 8 cvičenců na hodinu. Celkem nás cvičí 14, z toho 6 v Sokole známých tváří a 8 k nám nově přichozích cvičenců.

Oddíl vznikl za účelem propagace sokola a jako možnost cvičení na amatérské úrovni pro muže mezi 18 a 50 lety.

Asi největším a nejmilejším překvapením pro mě bylo nejen to, že nás někteří noví členové vyhledali sami pomocí internetu, ale hlavně jejich větší nadšení pro Sokol než je u stálých členů a cvičitelů. Samostatně se zájmem studují historii a myšlenky Sokola a důstojně reprezentují jednotu. Nadšení může dokázat i dojíždění mužů z Lysé nad Labem či Kladna a jednoho zahraničního muže se podařilo nadchnout pro naši věc někde mezi Korsikou a Sicílií (národností Slovák).

Věnujeme se kondiční gymnastice, v létě atletice, šplhu, občasnému plavání, kolektivním hrám jako je kopaná, košíková, vybíjená, házená a podobně, přetahování lanem, zápasům ve volném stylu. Podnikli jsme výlet na kolech od naší sokolovny na horu Říp a zpět, běh na Sněžku z Pece pod Sněžkou a několikrát jsme byli hrát hokej.

V hodinách máme zavedena pravidla. Jednotu cvičebních úborů (bílý nátělník se znakem). Vulgární mluva, pozdní příchody na nástup, remcání, projevy strachu, slabosti a bolesti jsou nepřijatelné a jsou odměňovány kliky. Při kolektivních hrách klikuje celý tým za každý obdržžený gól.

Snažíme se propagovat jednotu, jak jen to jde. Jménem jednoty jsme se zúčastnili závodu Bobrcup 2014, Velké ceny ve šplhu „Memoriál Jardy Gruncla“ v Libčích nad Vltavou, rychlého šplhouna v Kobylisích a závodů všestrannosti. Pod jménem jednoty jsme se zúčastnili charitativní akce Movember, při které jsme v listopadu pomocí vlastních pěstovaných knírů vybrali 2500 korun na boj proti rakovině varlat a prostaty. Co se charity týče, zúčastnili jsme se i nočního Běhu pro Světlušku, jehož výtěžek jde zrakově postiženým – tam jednota vyzdvihnout nešla, běželi jsme tedy alespoň v nátělnících se znakem Sokola (nutno podotknout, že ani tento způsob propagace neměl valnou efektivitu, neboť se běželo za tmy).

Snaha je i o vzdělavatelskou činnost, ačkoli v té zatím pokulháváme. Větší zájem je zatím o tužení paží než o zkrášlování ducha. Například na pozvání na výstavu Sport v českých zemích za totalitních režimů nereagoval nikdo a na akci Se sokolem do divadla se také zatím nikdo nehrne, a tak jedinou vzdělavatelskou činností je v současné době citát, úryvek z knihy či moudro na konci každé cvičební hodiny. Zlepšení tohoto je jednou z priorit budoucnosti oddílu.

Co se budoucnosti týče, čekají nás závody všestrannosti, šplhu a spousta dalších. Již teď myslíme na to jak se předvést na akademii. V plánu je také zakomponování akrobatické gymnastiky do hodin.

Naprostou prioritou je však rozšíření členské základny, výchova mužů ze současných dorostenců a příchod nových mužů. V první řadě takový příbytek, abychom si mohli zahrát patnáctkové rugby, v druhé řadě takový aby nás bylo tolik jako v časech, kdy bylo mužů v Sokole Libeň nejvíce.

br. Josef Kubišta