

Vážení rodiče,

zasíláme Vám podrobnější informace o srazech na jednotlivé části Pražských závodů ve všestrannosti ve dnech **20.–22. 4. 2018**. **S sebou je třeba vždy mít platný průkaz ČOS s fotkou + zaplacené příspěvky na r. 2018** (vylepenou členskou a sletovou známku), **kopii průkazu zdravotní pojišťovny** (jinak závodník nebude přijat do soutěže).

20.4.2018 (pátek) Plavání: [bazén Tyršova domu, Újezd 450, Praha 1](#)

Disciplíny a časový harmonogram:

Mladší žáci I. a II. (rok nar. 2007-2011) 25 metrů zahájení závodu: 17:30 **Sraz** U Synagogy v 16:15, návrat mezi 19:30-20:00 hod
Starší žáci III. a IV. (rok nar. 2003-2006) 50 metrů zahájení závodu: 18:00 **Sraz** U Synagogy v 16:45, návrat 20:00-20:30 hod
Dorostenci a muži (rok nar. 2000 a starší) 100 metrů zahájení závodu: 18:30 **Sraz** před Tyršovým domem (vrátnice 2) v 17:50 hod.

Doprovod z Libně a zpět bude zajištěn cvičiteli. Dejte synovi kartičku s kontaktním telefonem pro případ potřeby.

S sebou: plavky, pl. brýle, ručník, svačinu, lístky na tramvaj, průkazku ČOS. **Pokud přivedete syna na místo, nebo je neplavec, informujte nás předem. Konec prezence je 30 minut před zahájením závodu. Z důvodu malé kapacity hlediště, není umožněn přístup rodičům do bazénu.**

21.4.2018 (sobota) Gymnastika: [TJ. Sokol Vršovice, Vršovické náměstí 2, Praha 10](#)

Mladší žáci I. (rok nar. 2009-2011) zahájení závodu: 14:00 **Sraz:** U Synagogy v 12:40, návrat mezi 17:00-17:30

Mladší žáci II. (rok nar. 2007-2008) zahájení závodu: 11:00 **Sraz:** U Synagogy v 9:40, návrat cca v 15:30-16:00

Starší žáci III. a IV. (rok nar. 2003-2006) zahájení závodu: 8:30 **Sraz:** na místě u prezence v 7:50 hod., ukončení cca 11:30-12:00

Povzbuzování rodinnými příslušníky vítáno. S sebou kromě výše uvedeného, bílé tričko se sokolským odznakem, modré trenýrky a obuv do sálu. **Informujte nás dopředu v případě, že přivedete syna přímo na místo! Konec prezence je 30 minut před zahájením závodu.**

22.4.2018 (neděle) Atletika: [Stadion mládeže DDM hl. m. Prahy, 1, Na Kotlářce 1, 160 00 Praha 6](#)

Mladší žáci I. a II. (2007-2011) konec prezence: 10:00 hod. **Sraz:** U Synagogy v 9:00 hod., návrat mezi 14:00-14:30 hod. tamtéž

Starší žáci III. (2005-2006) 8.30 hod. **Sraz:** U Synagogy v 7:30 hod. návrat mezi 13:00-13:30 hod. tamtéž

Starší žáci IV. (2003-2004) 11:30 hod. **Sraz:** na místě u prezence v 11:15 hod., ukončení na místě cca 15:00 hod.

Dorostenci a muži (2000 a starší) 16:30 hod. **Sraz:** na místě u prezence v 16:15 hod.

Povzbuzování rodinnými příslušníky vítáno. Závod se koná za každého počasí – vhodné oblečení. Vzhledem k počtu závodníků se může doba návratu prodloužit případně i zkrátit. Dejte synovi kartičku s kontaktním telefonem pro případ potřeby. S sebou (kromě výše uvedeného), jídlo a pití, běžecké obutí, čepici, pláštěnku. **Pokud přivedete syna přímo na místo, informujte nás předem! Konec prezence je 30 minut před zahájením závodu.**

Podrobný rozpis závodů a výsledky naleznete na stránkách www.sokol-liben.cz. Počítejte s možností posunu času návratu z jednotlivých závodů v závislosti na organizaci a počtu závodníků. Děkujeme! V případě dotazů se obraťte na: Mgr. Martin Chlumský (ČEDOK) +420 604 726 298, martin.chlumsky@sokol-liben.cz

Vážení rodiče,

zasíláme Vám podrobnější informace o srazech na jednotlivé části Pražských závodů ve všestrannosti ve dnech **20.–22. 4. 2018**. **S sebou je třeba vždy mít platný průkaz ČOS s fotkou + zaplacené příspěvky na r. 2018** (vylepenou členskou a sletovou známku), **kopii průkazu zdravotní pojišťovny** (jinak závodník nebude přijat do soutěže).

20.4.2018 (pátek) Plavání: [bazén Tyršova domu, Újezd 450, Praha 1](#)

Disciplíny a časový harmonogram:

Mladší žáci I. a II. (rok nar. 2007-2011) 25 metrů zahájení závodu: 17:30 **Sraz** U Synagogy v 16:15, návrat mezi 19:30-20:00 hod

Starší žáci III. a IV. (rok nar. 2003-2006) 50 metrů zahájení závodu: 18:00 **Sraz** U Synagogy v 16:45, návrat 20:00-20:30 hod

Dorostenci a muži (rok nar. 2000 a starší) 100 metrů zahájení závodu: 18:30 **Sraz** před Tyršovým domem (vrátnice 2) v 17:50 hod.

Doprovod z Libně a zpět bude zajištěn cvičiteli. Dejte synovi kartičku s kontaktním telefonem pro případ potřeby.

S sebou: plavky, pl. brýle, ručník, svačinu, lístky na tramvaj, průkazku ČOS. **Pokud přivedete syna na místo, nebo je neplavec, informujte nás předem. Konec prezence je 30 minut před zahájením závodu. Z důvodu malé kapacity hlediště, není umožněn přístup rodičům do bazénu.**

21.4.2018 (sobota) Gymnastika: [TJ. Sokol Vršovice, Vršovické náměstí 2, Praha 10](#)

Mladší žáci I. (rok nar. 2009-2011) zahájení závodu: 14:00 **Sraz:** U Synagogy v 12:40, návrat mezi 17:00-17:30

Mladší žáci II. (rok nar. 2007-2008) zahájení závodu: 11:00 **Sraz:** U Synagogy v 9:40, návrat cca v 15:30-16:00

Starší žáci III. a IV. (rok nar. 2003-2006) zahájení závodu: 8:30 **Sraz:** na místě u prezence v 7:50 hod., ukončení cca 11:30-12:00

Povzbuzování rodinnými příslušníky vítáno. S sebou kromě výše uvedeného, bílé tričko se sokolským odznakem, modré trenýrky a obuv do sálu. **Informujte nás dopředu v případě, že přivedete syna přímo na místo! Konec prezence je 30 minut před zahájením závodu.**

22.4.2018 (neděle) Atletika: [Stadion mládeže DDM hl. m. Prahy, 1, Na Kotlářce 1, 160 00 Praha 6](#)

Mladší žáci I. a II. (2007-2011) konec prezence: 10:00 hod. **Sraz:** U Synagogy v 9:00 hod., návrat mezi 14:00-14:30 hod. tamtéž

Starší žáci III. (2005-2006) 8.30 hod. **Sraz:** U Synagogy v 7:30 hod. návrat mezi 13:00-13:30 hod. tamtéž

Starší žáci IV. (2003-2004) 11:30 hod. **Sraz:** na místě u prezence v 11:15 hod., ukončení na místě cca 15:00 hod.

Dorostenci a muži (2000 a starší) 16:30 hod. **Sraz:** na místě u prezence v 16:15 hod.

Povzbuzování rodinnými příslušníky vítáno. Závod se koná za každého počasí – vhodné oblečení. Vzhledem k počtu závodníků se může doba návratu prodloužit případně i zkrátit. Dejte synovi kartičku s kontaktním telefonem pro případ potřeby. S sebou (kromě výše uvedeného), jídlo a pití, běžecké obutí, čepici, pláštěnku. **Pokud přivedete syna přímo na místo, informujte nás předem! Konec prezence je 30 minut před zahájením závodu.**

Podrobný rozpis závodů a výsledky naleznete na stránkách www.sokol-liben.cz. Počítejte s možností posunu času návratu z jednotlivých závodů v závislosti na organizaci a počtu závodníků. Děkujeme! V případě dotazů se obraťte na: Mgr. Martin Chlumský (ČEDOK) +420 604 726 298, martin.chlumsky@sokol-liben.cz